



園だより

たがみ台保育園

令和2年7月1日発行

少しずつ暑くなる日々が、梅雨明けと夏の訪れを知らせてくれているように感じます。子どもたちが育てている夏野菜や花たちは、太陽の光を浴びて、子どもたちからたくさんの水分とパワーをもらってグングン成長中！日々変わる植物の姿に子どもたちも興味津々で、野菜の収穫や花の成長を楽しみにしているようです。

～運動は心と体を育てる～

雨で外遊びが出来ない日、未満児は廊下や一時保育室、3歳以上児は室内を広げ、運動遊びを取り入れています。体育マットで作った山を腹這いや四つ這いで登ったり、バランスを取りながらベンチの上を歩いたり、ボールや跳び箱を使っでの活動や体育授業など、屋内ならではの遊びを、全身を使って楽しんでいる子どもたち。乳幼児期の運動遊びは、体の動かし方を身につけるだけでなく、心肺機能や健康な骨を作り出す機能にも役立ちます。毎日体を動かすことで、日々の健康を促し、何事にも積極的に取り組む意欲を育む、豊かな人生を送るための基盤を作ります。全身を使って体を動かす遊びをたくさん取り入れ、夏の暑さに負けない体づくりを目指していきます。



3歳以上児は、毎朝9時から10～15分の毎日体操を行っています。上記と重なる点もありますが、毎日体操をすることで、子どもたちに良い姿勢を促し、背丈の伸び・体重増加・諸器官の発達調和など多面的な体の発達と、規則正しい生活の規律・健康な生活様式の形成など健康の発達を促します。日々の体操を繰り返すことで、集中して活動に取り組めたり、生活リズムが安定したりしてきます。

毎朝9時までの登園を心がけ、一緒に健康な体を育てていきましょう。

(お家で出来る毎日体操)

歩きと走り	体 操			練 習		遊び	歩き・呼吸練習
⑦ ・いすの周りに手をつないでまわって歩く	1、しゃがみ立ちから勢よく立ち両手を両足を開く	2、よつばい前後に体を動かす	3、開き座りひらいた足の間と左右の足の外側を両手でノックたたきと手の平たたき	4、背を支えひざを曲げたり伸ばしたりしながら前へ	5、片手を頭位置にして高く跳び上がる	汽車ごっこ	分散歩き。合図で大人の方を向いてその場で止まる
⑧ ・遊び大男と小人	1、よつばい片手を後ろにし、しっぽのように振る	2、はらばい頭と胸を上り、鳥のようになり両手を後ろにする。	3、ひざをかかえた座りと前座りの交代	4、ひざを曲げたり伸ばしたりしながら、鳥の羽のように、大きく小さく腕を上下に動かす	5、手をにぎりハンドルを持つような形でその場かけ足	囲みなさい	出発と止まれの合図による歩き

セーフコミュニティがごしま 子どもの安全 すくすくメール (R2. 6月)

～プロ野球が開幕しました！～

6月19日、待ちに待ったプロ野球が開幕しました。新型コロナの影響でしばらくは無観客での試合となりますが、野球ファンの方は毎日の楽しみが増えたのではないのでしょうか。また、野球に限らず、スポーツ観戦をしていると、自分も運動したいと思う方も多いのではないのでしょうか。

梅雨が明けたらよいよ本格的に夏がやってきます。外出自粛期間中の運動不足を解消し、これからの夏バテを予防するために、無理のない範囲で運動する習慣をつくりましょう！

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、運動をする際は、すいた場所や時間に行うなど、十分ご注意ください。



7・8月行事予定

※コロナウイルスの感染状況により、行事について変更になることがあります。その都度掲示にてお知らせ致します。

7 月				8 月			
1	水	プール開き	2～5 歳児	1	土		
2	木	七夕まつり	全園児	2	日		
3	金	☉プール・☉水遊び	2～5 歳児	3	月	英語であそぼう	年中・年長児
4	土			4	火		
5	日			5	水	☉プール・☉水遊び	1～5 歳児
6	月			6	木		
7	火	英語であそぼう	年中・年長児	7	金	おはなしの会 ☉プール・☉水遊び	年中・年長児 2～5 歳児
8	水	☉プール・☉水遊び	2～5 歳児	8	土		
9	木			9	日		
10	金			10	月	山の日傘	
11	土			11	火		
12	日			12	水	☉プール・☉水遊び終了	1～5 歳児
13	月			13	木		
14	火			14	金	愛情弁当☉	
15	水	おはなしの会 ☉プール・☉水遊び	年中・年長児 2～5 歳児	15	土	愛情弁当☉	
16	木			16	日		
17	金	防犯教室 ☉プール・☉水遊び	3 歳以上児 2～5 歳児	17	月		
18	土	年長児夏祭り・愛情弁当☉	年長児とその保護者	18	火	英語であそぼう	年中・年長児
19	日			19	水		
20	月			20	木		
21	火	英語であそぼう	年中・年長児	21	金		
22	水	☉プール・☉水遊び	2～5 歳児	22	土		
23	木	海の日傘		23	日		
24	金	スポーツの日傘		24	月		
25	土			25	火		
26	日			26	水	川あそび	3 歳以上児
27	月	臨床心理士の先生来訪		27	木	誕生会	全園児
28	火			28	金	体操教室	3 歳以上児
29	水	☉プール・☉水遊び	1～5 歳児	29	土		
30	木	誕生会	全園児	30	日		
31	金	体操教室 ☉プール・☉水遊び	3 歳以上児 2～5 歳児	31	月		

★1 歳児クラス（ひよこ②③くみ）は毎週水曜日に水遊びを行います。汚れてもいい洋服での登園をお願い致します。

（誕生会）

3歳以上児は白ご飯はいりません。
お米 40g とお箸、ランチョンマットの準備をお願い致します。

（臨床心理士来訪について）

臨床心理士の 7/27…中宮先生が来園致します。子育てについて悩みや相談がございましたら担任または主任までお知らせ下さい。

（おはなしの会）
年長児…9:45～
年中児…10:20～

（体操教室）

年少児…9:15～
年中児…9:50～
年長児…10:25～

（英語であそぼう）

年中児…9:30～
年長児…10:00～

