









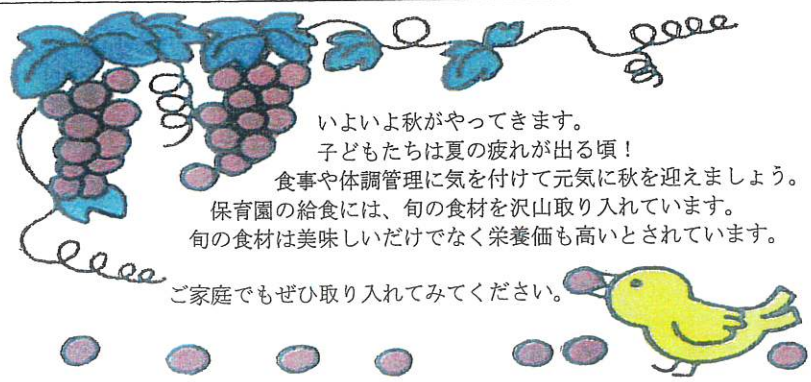
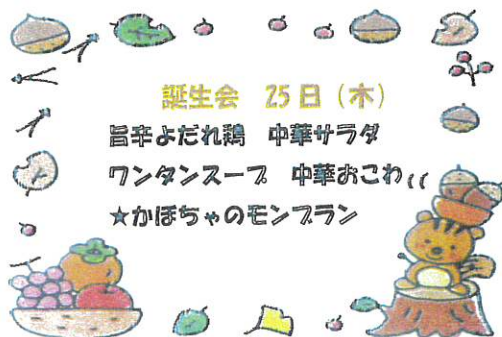


9月給食献立

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
1	月	八宝菜 納豆	豚肉 かにかま ひきわり納豆	ごはん	にんじん、白菜、小松菜 玉ねぎ、たけのこ キャベツ、コーン	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク オレンジ 厚切りバウムクーヘン
2 16	火	鮭のホイル焼き フレンチサラダ かぼちゃのスープ	鮭、ハム 鶏肉	ごはん ロールパン バター	玉ねぎ、にんじん、コーン キャベツ、レタス かぼちゃ、ほうれん草	パン 	牛乳 さやえんどう	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん
3 17	水	ビビンバ并 春雨スープ	豚肉、牛肉 卵、かにかま	ごはん 春雨	にんじん、ほうれん草 大根、たまねぎ	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク キウイ ぼたぼた焼き
4 18	木	具沢山うどん 酢の物	鶏肉、ツナ 油揚げ、チーズ	ごはん 餃子の皮 うどん	にんじん、たまねぎ きゅうり、キャベツ かぼちゃ、ねぎ	ごはん 	牛乳 ベジたべる	スキムミルク ★かぼちゃの包み揚げ パン缶
5)	金	コロッセ ひじきのマヨネーズ和え コンソメスープ	挽肉、ちくわ ひじき	マヨネーズ ジャガイモ	にんじん、たまねぎ、キ ャベツ、しめじ、小松菜	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★ココアバナナ
6	土	サバの塩焼き 切り干し大根の和え物 玉ねぎのみそ汁	サバ、ハム 豆腐	ごはん	にんじん、キャベツ 豆苗、切り干し大根 たまねぎ、もやし	ごはん 	牛乳 シガービス	牛乳 チョコイス
8 22	月	魚のきのこあんかけ パンパンジー 中華スープ	白身魚、ささみ 卵、あんこ	マヨネーズ 食パン バター	しめじ、たまねぎ チンゲン菜、にんじん きゅうり、キャベツ	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク ★あんバターサンド
9 29	火 月	鶏の磯辺焼き 白和え すまし汁	鶏肉、豆腐 かまぼこ	ごはん	にんじん、こんにやく ほうれん草、たまねぎ しめじ、もやし	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク 梨 おにぎりせんべい
10 24	水	キーマカレー レンコンのマヨサラダ	ひき肉 ひじき、卵	さつまいも マヨネーズ	にんじん、たまねぎ ピーマン レンコン、キャベツ	ごはん 	牛乳 ベジタベル	スキムミルク ★スイートポテト
11 0	木 火	ホイコーロー わかめスープ ふりかけ	豚肉、卵 ヨーグルト	ごはん	にんじん、キャベツ ピーマン、ねぎ たまねぎ、もやし	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク ★ヨーグルト ココアクッキー (以上児) ウエハース (未満児)
12 26	金	さつま揚げ 小松菜の和え物 里芋のみそ汁	すり身 木綿豆腐 たまご、ハム	ごはん	にんじん、キャベツ 小松菜、里芋、たまねぎ	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク バナナ オレオ
13	土	パンの日	ツナ、牛乳 チーズ	ぱん マヨネーズ	トマト、コーン	パン 	牛乳 ビスケット	スキムミルク 厚切りバウムクーヘン
9/27 (土) は愛情弁当の日です。おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。							牛乳 白い風船	スキムミルク りんご ポテコ





9月の離乳食献立表

たがみ台保育園 ひよこくみ

令和7年8月31日 発行

		後期食（9～11か月）	午後食
1	月	鶏肉と野菜の煮物 白菜の和え物 全粥	オレンジ ミルク
2 16	火	鮭のホイル焼き レタスサラダ かぼちゃのスープ	バナナ ミルク
3 17	水	ささみの中華丼 ほうれん草のお浸し 全粥	りんご ミルク
4 18	木	具沢山やわらかうどん きゅうりのサラダ 全粥	オレンジ ミルク
5 19	金	ポテトバーグ キャベツのサラダ コロコロスープ 全粥	バナナ ミルク
6	土	白身魚の塩焼き にんじんしりしり たまねぎのみそ汁 全粥	りんご ミルク
8 22	月	魚の野菜あんかけ バンバンジー風 チンゲン菜スープ 全粥	バナナ ミルク
9 29	火 月	ささみの醤油焼き 白和え すまし汁 全粥	オレンジ ミルク
10 24	水	にんじんのリゾット さつま芋サラダ	バナナ ミルク
11 30	木 火	ささみと野菜の炒め物 もやしスープ全粥	りんご ミルク
12 26	金	すり身団子 小松菜の和え物 キャベツのみそ汁 全粥	バナナ ミルク
25	木	ささみのよだれ鶏風 かぼちゃサラダ たまねぎスープ全粥	オレンジ ミルク
13.27	土	愛情弁当の日 (主食・副食共に準備ください。 お子様の食べやすい大きさや量を調整してください。)	りんご ミルク

★ご家庭と連携を取りながら、一人ひとりのお子さんに合わせて進めてまいりたいと思っております。★

青背の魚を積極的に取り入れましょう

青背の魚には、アレルギー炎症を抑える作用がある
n-3系多価不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。

また魚は乳幼児の食事の中で重要な**ビタミンD**供給源でもあるため、乳幼児から積極的に取り入れてみましょう。

