



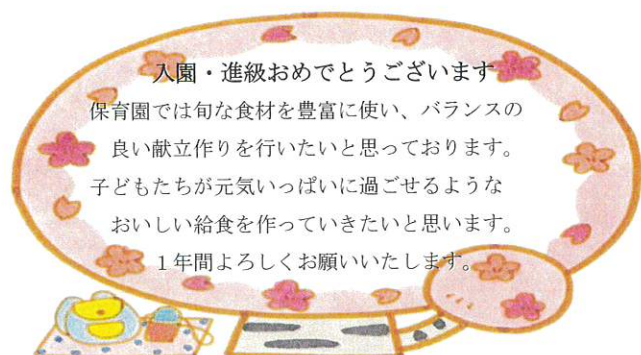
# 4月給食献立



たがみ台保育園

R7.4.1 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ	
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食		
1 15	火	春野菜カレー ごぼうのサラダ	鶏肉、牛乳	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、ごぼう キャベツ、もやし アスパラガス	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク オレンジ ひねり揚げ	
2 16	水	鮭の塩こうじ焼き 和風ポテトサラダ たけのこのみそ汁	鮭 ヨーグルト 牛乳、ひじき	ごはん マヨネーズ じゃがいも	人参、玉ねぎ、たけのこ 大根、もやし、小松菜	ごはん 	牛乳 ベジたべる	スキムミルク ★フルーツヨーグルト ココアクッキー(以上児) ウエハース(未満児)	
3 17	木	ポップコーンチキン 3色サラダ コンソメスープ	鶏肉、ちくわ	ごはん じゃがいも	人参、もやし、玉ねぎ コーン、キャベツ、小松菜	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク りんご おにぎりせんべい	
4 18	金	あんかけうどん 春キャベツのごま和え	豚肉 ちくわ	うどん ごはん	人参、玉ねぎ、白菜 もやし、えのき、チンゲ ン菜、キャベツ	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク ★イチゴジャムパイ バイン缶	
7 21	月	ヤンニョムチキン かにかまサラダ わかめスープ	鶏肉、たまご カニカマ 牛乳、わかめ	ごはん マーガリン	人参、もやし キャベツ、大根	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク ★マーブルケーキ もも缶	
8 22	火	つくねの照り焼き もやしの和え物 キャベツのみそ汁	ひき肉 ちくわ 豆腐	ごはん さつまい	もやし、人参、キャベツ 大根、玉ねぎ、小松菜	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ★さつま芋スティック みかん缶	
9 23	水	中華丼 春雨サラダ	豚肉、たまご カニカマ	ごはん 春雨	人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、えのき きゅうり、コーン	ごはん 	牛乳 ベジたべる	スキムミルク オレンジ パウムクーヘン	
10	木	魚のホイル焼き スパサラ ポパイスープ	白身魚 ハム、チーズ	ごはん マーガリン スパゲッティ マヨネーズ	人参、玉ねぎ、キャベツ ブロッコリー、もやし ほうれん草	パン 	牛乳 シガービス	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん	
11 25	金	豚肉と春野菜の炒め物 すまし汁 ふりかけ	豚肉	ごはん	人参、玉ねぎ、ごぼう 大根、もやし 小松菜、たけのこ しいたけ、ねぎ	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク バナナ 雪の宿	
12 26	土	ツナのクリームシチュー フレンチサラダ	鶏肉、ツナ ベーコン	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、もやし アスパラガス	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	牛乳 りんご ムーンライトクッキー	
14 28	月	酢魚 ナムル 中華スープ	白身魚、きな粉 ちくわ、豆乳 わかめ、たまご	食パン ごはん	人参、もやし 小松菜、玉ねぎ	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★きなこサンド もも缶	
19 30	土水	ホイコーロー にら玉スープ	豚肉 たまご	ごはん	人参、キャベツ、ピーマン ねぎ、玉ねぎ、ニラ	ごはん 	牛乳 ベジたべる	牛乳 バナナ オレオ	
5	土	<b>愛情弁当の日</b> おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。						牛乳 ポテコ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き





# 4月の離乳食献立表

たがみ台保育園 ひよこくみ

令和7年4月1日 発行

		中期食（7～8か月）	後期食（9～11か月）	午後食
1 15	火	ささみと野菜の雑炊 キャベツの刻みサラダ 7倍粥	ささみと野菜のあんかけ丼 キャベツサラダ 全粥	ミルク オレンジ
2 16	水	白身魚と玉ねぎのふわふわ焼き じゃがいもスープ 7倍粥	白身魚の塩焼き ポテトサラダ もやしのみそ汁 全粥	ミルク バナナ
3 17	木	ささみとキャベツの炒め煮 人参の刻みスープ 7倍粥	鶏肉のしょうゆ焼き 二色サラダ 人参のスープ	ミルク りんご
4 18	金	野菜うどん もやしのサラダ 7倍粥	ささみと野菜のうどん ココロサラダ 全粥	ミルク オレンジ
7 21	月	ささみのおじや 大根の刻み和え 7倍粥	鶏と大根の煮物 人参とキャベツのサラダ 全粥	ミルク バナナ
8 22	火	ささみの野菜のとろとろ煮 さつまいものつぶし和え 7倍粥	ささみバーグ さつまいもの甘煮 野菜のみそ汁 全粥	ミルク りんご
9 23	水	鶏とキャベツの雑炊 人参刻みサラダ 7倍粥	鶏とキャベツのあんかけ 人参サラダ 全粥	ミルク オレンジ
10	木	魚の玉ねぎの和え物 ほうれん草のスープ 7倍粥	魚の照り焼き ほうれん草の和え物 ブロッコリースープ 全粥	ミルク りんご
11 25	金	ささみと大根の炒め煮 玉ねぎスープ 7倍粥	ささみと大根のコロコロ炒め すまし汁 全粥	ミルク バナナ
12 26	土	鶏とじゃがいものミルク煮 もやしの刻みサラダ 7倍粥	鶏肉と人参のミルクスープ やわらかポテト もやしの和え物 全粥	ミルク りんご
14 28	月	白身魚ともやしのおじや 刻み野菜 7倍粥	白身魚のあんかけ丼 小松菜ともやしのサラダ	ミルク オレンジ
19 30	土 水	野菜にゆうめん 人参とキャベツの柔らかサラダ 7倍粥	ささみと玉ねぎのにゆうめん 人参のコロコロサラダ 全粥	ミルク バナナ
24	木	白身魚と人参のとろとろ煮 キャベツの刻み和え 7倍粥	白身魚と人参の炒め煮 野菜たっぷりスープ 全粥	ミルク りんご
6	土	<b>愛情弁当</b> お弁当の準備をお願いします。		ミルク バナナ

お子様一人ひとりの発達に合わせ、無理なく食事が摂れるように、ご家庭と連携を取りながら進めていきたいと思ひます。

すべての食品に火を通してひます。

初めて食べた食品、または食べられない食品がございましたらお知らせください。

お誕生日を迎えた頃から、牛乳、スキムミルクもご相談の上、進めていきたいと思ひます。

