

8月給食献立

たがみ台保育園

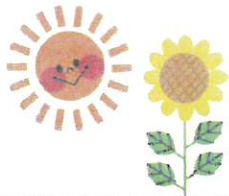
R7.7.31 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ	
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食		
1 22	金	さばの甘辛揚げ ひじきのサラダ なすのみそ汁	さば ひじき ハム	さつまいも ごはん	人参、キャベツ、もやし 玉ねぎ、なす、小松菜	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★ふかし芋 パン缶	
2 23	土	中華丼 かにかまサラダ	豚もも かにかま	ごはん	人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、チンゲン菜 きゅうり、オクラ	ごはん 	牛乳 シガービス	牛乳 キウイ 雪の宿	
4 18	月	タンドリーサーモン ハムのマヨサラダ コロコロスープ	鮭、卵 ヨーグルト ハム	じゃがいも ごはん	キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ、大根 ブロッコリー、レタス	パン 	牛乳 さやえんどう	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん	
5 19	火	塩唐揚げ ゆかり和え 豆腐のみそ汁	鶏もも ちくわ 豆腐	ごはん	人参、もやし、キャベツ 玉ねぎ、小松菜、スイカ	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク すいか ムーンライトクッキー	
6 27	水	豚肉と春雨の中華煮 オクラのおかか和え	豚もも ちくわ	ごはん うどん	人参、玉ねぎ、えのき しめじ、チンゲン菜 キャベツ、オクラ	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ★うどんかりんとう みかん缶	
7 21	木	ナポリタン 冬瓜スープ	ウィンナー かにかま ハム、チーズ	ごはん スパゲッティ	玉ねぎ、ピーマン 人参、玉ねぎ 冬瓜、大根、ねぎ	ごはん 	牛乳 ベジタべる	スキムミルク ★サンドイッチ	
8 29	金	白身魚のおんかけ もやしのナムル 卵スープ	白身魚 ハム、卵 豆腐	ごはん	人参、えのき、もやし 小松菜、ほうれん草 玉ねぎ、大根、かぼちゃ	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク ★スコーン もも缶	
9 30	土	豚肉と冬瓜のみそ炒め すまし汁	豚もも かまぼこ	ごはん	人参、冬瓜、玉ねぎ なす、もやし えのき、小松菜	ごはん 	牛乳 ポテコ	牛乳 (未満児)ウエハース (以上児)ココアクッキー	
12 25	火月	揚げ鶏のマヨ絡め きゅうりの酢の物 わかめのみそ汁	鶏もも ちくわ 油揚げ、わかめ	ごはん	きゅうり、人参、もやし キャベツ、玉ねぎ	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク バナナ オレオ	
13	水	冷やし中華 なすと豚肉のみそ炒め	豚もも	ごはん 中華麺	きゅうり、トマト もやし、なす、人参 冬瓜、玉ねぎ、オレンジ	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク オレンジ ぼたぼた焼き	
14 28	木	チーズカレー スパサラ	鶏むね 鶏もも ハム	じゃがいも ごはん スパゲッティ	人参、玉ねぎ ほうれん草、きゅうり	ごはん 	牛乳 ベジタべる	スキムミルク パン缶 パウムクーヘン	
15	金	愛情弁当の日 おかず入りのおにぎりの準備をお願いします。 保育園でみそ汁を提供します。						牛乳 ポテコ	スキムミルク みかん缶 チョコイス
16 20	土水	愛情弁当の日 おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。						牛乳 アスパラガス ビスケット	牛乳 ひねり揚げ

誕生日会 26日(火)

- 鮭グラタン
- フレンチサラダ
- コンソメスープ
- ベーコン卵ごはん
- 牛乳
- フルーツポンチ

真夏の日差しがキラキラと照りつける日が
続いています。熱中症を予防するためにも、日中
の長い時間の外出はできるだけ避けて、水分を
こまめにとるように心がけましょう。外出時は、
帽子をかぶる、冷やしたタオルを使用するなどの
工夫をしましょう。



8月の離乳食献立表

たがみ台保育園 ひよこくみ

令和7年7月31日 発行

		中期食 (7~8か月)	後期食 (9~11か月)	午後食
1 22	金	白身魚の大根おろしがけ しっとりお芋きんとん 7倍粥	白身魚のみぞれがけ お芋のサラダ なすのみそ汁 全粥	ミルク りんご
2 23	土	ささみと野菜のとろとろ煮 きゅうりのすりつぶし 7倍粥	鶏肉の野菜あんかけ丼 キャベツの塩もみ	ミルク オレンジ
4 18	月	白身魚のふわふわやき レタスのくたくた煮 7倍粥	鮭の塩焼き レタスのサラダ コロコロスープ 全粥	ミルク バナナ
5 19	火	ささみの素焼き 豆腐とにんじんのとろとろ煮 7倍粥	鶏の醤油やき 白和え みそ汁 全粥	ミルク りんご
6 27	水	刻み野菜とささみの煮物 もやしの刻みあえ 7倍粥	ささみ団子と野菜の煮物 もやしの和え物 全粥	ミルク オレンジ
7 21	木	やわらかにゆうめん 大根のすりおろし 7倍粥	鶏と野菜のにゆう麺 大根のサラダ 全粥	ミルク バナナ
8 29	金	かぼちゃのやわらか団子 すりつぶしスープ 7倍粥	かぼちゃのおやき シャキシャキサラダ オニオンスープ 全粥	ミルク りんご
9 30	土	ささみと野菜の刻み炒め とろみスープ 7倍粥	鶏肉と野菜のみそ炒め すまし汁 全粥	ミルク オレンジ
12 25	火 月	ささみの彩り丼 にんじんのすりつぶし 7倍粥	ささみのバターやき にんじんしりしり みそ汁 全粥	ミルク バナナ
13	水	やわらかうどん たまねぎのすりつぶし 7倍粥	ささみのとろとろうどん なすの炒め物 全粥	ミルク オレンジ
14 28	木	ほうれん草の雑炊 しっとりポテト	ほうれん草のリゾット ポテトサラダ	ミルク バナナ
26	火	野菜のくたくたミルク煮 にんじんのすりつぶし 7倍粥	野菜のミルク煮 たまねぎのサラダ キャロットスープ全粥	ミルク りんご
15 16 20	金 土 水	愛情弁当の日 (主食・副食共に準備ください。お子様の食べやすい大きさや量を調整してください。)		ミルク りんご

水分摂取の方法について

7~8ヵ月頃 唇を閉じて、上唇に触れてすする動きが見られたら、スプーンを傾けながら少量ずつスプーン飲みの練習をはじめましょう。

9~11ヵ月頃 コップからの連続飲みができるようになる時期です。自分でコップを持って飲むことは不安定なので、一緒に支えて補助をしましょう。



保育園では、コップ飲みまでの段階として、①介助スプーンで飲む。→②おちよこで飲む。(小さい容器) →③コップのみの順番で子ども達の発達に合わせて進めています。

※是非、ご家庭でもお子様の発達にあわせてコップのみに向けて取り組んでみましょう。