



3月給食献立

たがみ台保育園

R7.2.28 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
4 18	火	白身魚フライ マセドアンサラダ 花野菜サラダ	白身魚 卵、ハム	ごはん さつまいも じゃがいも	人参、きゅうり、小松菜 玉ねぎ、カリフラワー ブロッコリー、キャベツ	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク オレンジ おにぎりせんべい
5 19	水	牛すき井 わかめの酢の物	牛、豚もも わかめ かにかま	ごはん	人参、玉ねぎ、白菜 えのき、キャベツ もやし、バナナ	ごはん 	牛乳 ベジタべる	☆ホットココア バナナ ムーンライトクッキー
6 26	木 水	鶏とごぼうの炒め物 卵スープ	鶏むね 鶏もも 卵	ごはん ホットケーキ ミックス	人参、玉ねぎ もやし、キャベツ 小松菜、ごぼう	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク ☆★オレオケーキ パン缶
7 21	金	☆鮭のマヨ焼き ブロッコリー、コーン コロコロスープ	鮭 ベーコン 豚ミンチ	パン ごはん じゃがいも	人参、キャベツ、もやし チンゲン菜、大根、玉ねぎ	パン 	牛乳 ポテコ	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん
8 22	土	肉団子の野菜の中華煮 チンゲン菜の和え物	豚ミンチ 鶏ミンチ 豆腐	ごはん	人参、玉ねぎ、白菜 もやし、えのき キャベツ、大根	ごはん 	牛乳 ビスケット	牛乳 りんご オレオ
10 24	月	☆トッピングカレー ☆マカロニサラダ	豚もも ウィンナー マカロニ	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、しめじ えのき、きゅうり	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク ☆★ポテト みかん缶
11 25	火	さつまあげ キャベツのごま和え 白菜のみそ汁	すり身 豆腐、ひじき 卵	ごはん	キャベツ、人参、もやし 豆苗、白菜、大根 えのき、キウイ	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク キウイ パウムクーヘン
13 27	木	☆鶏肉のレモンソースがけ ☆卵のサラダ ☆コンソメスープ	鶏もも 卵 ちくわ	ごはん	生姜、にんにく、人参 キャベツ、もやし、玉ねぎ 大根、ほうれん草	ごはん 	牛乳 ベジタべる	スキムミルク バナナ ひねり揚げ
14 28	金	五目ラーメン もやしのナムル	豚もも ちくわ 卵	ごはん	人参、玉ねぎ、もやし キャベツ、小松菜	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク ☆★クッキー もも缶
17 月	月	袋煮 ゆかり和え 人参のみそ汁	豚ミンチ 油揚げ、卵 かにかま	ごはん	人参、キャベツ、もやし 小松菜、玉ねぎ、大根	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク ☆★ジャムパン パン缶
12	水	キラキラ DAY	バイキング給食（保育園で準備します）				牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク オレンジ 源氏パイ
1 15	土	愛情弁当の日	おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。				牛乳 ポテコ	牛乳 りんご ぼたぼた焼き

☆リクエストメニュー ★手作りおやつ

誕生日会 3日(月)

- ちらし寿司
- 豚の照り焼き
- 水菜のごまサラダ
- 豆腐のみそ汁
- ★牛乳
- ★いちごのムース

リクエスト給食を行いました!

いよいよ、今年度最後の月となりました。
年長さんにとっては保育園生活最後の給食。
そこで、今月はもう一度食べたい給食について年長
さんにアンケートを行い、それをもとに3月の献立を
作成しました。給食が子どもたちの笑顔の時間となる
よう心を込めて提供していきます。

