

June
6月



ほけんだより



たがみ台保育園 R6.5.30(木)発行

梅雨の季節になりました。天気とともに体調も不安定になりやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日の子どもの様子や変化に気を配っていきましょう。

**6月4日は
虫歯予防デー**

かむことは大切

6月4～10日は、「歯と口の健康習慣」です。虫歯菌が糖類をエサにして酸を発生させて、歯を溶かすのが虫歯です。虫歯予防のためには、歯磨きの習慣が大切！乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。歯磨きが、難しい場合はうがいをする・水やお茶を飲むだけでも虫歯のリスクを軽減することができますが、1日1回でも丁寧に歯磨きをすることをお勧めします*

3・4・5歳児は、一生の習慣が身につく大切な時期です。朝食後に歯磨きをしていないと答えるお子さんもいますので、ご家庭でも歯を磨く習慣をつけていきましょう。仕上げ歯磨きは、親子のスキンシップにもなりますのでほんの数分濃厚な時間を過ごしてみませんか♪

あごの骨や筋肉の
成長を助けます

唾液の分泌が
盛んになり
消化を助けます



脳の働きが
活発になります

歯肉に刺激が伝わり
歯を支えている骨や組織
が丈夫になります

☆検診のお知らせ☆

歯科検診と内科検診が下記の日程で行われます。

◎健診の結果については、再検査等が必要な場合のみ個別にお知らせします。ご了承ください。

◎健診の当日はなるべくお休みしないようお願いします。また、当日検診のみ出席される方は担任までお知らせください。

歯科検診：6月 6日（木） 10：00～

内科検診：6月12日（水） 14：00～

熱中症に気をつけましょう

乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので、気をつけましょう。

また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

水遊びが始まる前に

「水いぼ」の確認を！

伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる1～5mm程度のいぼで、お腹や肘、脇の下を中心に全身に広がります。いぼがつぶれて、その液が他の場所につくとうつります。肌と肌の接触やタオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまうような場合には、プールなどの遊び方に対して無理なくすすめていきたいと思っておりますので、職員にご相談ください。

現在園で出ている感染症

・手足口病