

4がつ こんだてひょう

たがみ台保育園

R5.4.1 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
1 15	土	肉じゃが ひじき納豆	牛もも 豚もも 納豆	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、きぬさや キャベツ、もやし コーン、バナナ	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	牛乳 バナナ 源氏パイ
3 17	月	チキンカレー アスパラガスのマヨ和え	鶏もも ちくわ	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、かぼちゃ アスパラガス、キャベツ もやし、オレンジ	ごはん 	牛乳 カリカリ コーン	スキムミルク オレンジ ウエハース
4 18	火	揚げ魚の甘だれがけ わかめの酢の物 新玉ねぎのみそ汁	白身魚 ハム、わかめ チーズ、卵	ごはん 薄力粉	人参、キャベツ 白菜、もやし 玉ねぎ、チンゲン菜	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ★チーズケーキ
5 19	水	鶏のマーマレード焼き 豆苗と卵のサラダ 豆乳スープ	鶏もも 卵、ベーコン ツナ	パン じゃがいも	キャベツ、人参、レタス 豆苗、玉ねぎ	パン 	牛乳 かりんとう	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん
6 21	木金	中華丼 パンパンジー	豚もも ささみ ちくわ	ごはん	人参、キャベツ、もやし チンゲン菜、玉ねぎ きゅうり、りんご	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク りんご 雪の宿
7 20	金木	鮭のムニエル 春キャベツのごま和え コンソメスープ	鮭 ハム	ごはん じゃがいも さつまいも	キャベツ、人参、もやし アスパラガス、レタス 玉ねぎ、大根、小松菜	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク ★大学芋
10 24	月	豚のゴマ照り焼き ゆかり和え 豆腐のみそ汁	豚もも カニカマ 豆腐	ごはん パン	人参、キャベツ、水菜 もやし、大根 たけのこ、にら	ごはん 	牛乳 カリカリ コーン	スキムミルク ★揚げパン
11 26	火水	サーモンフライ スパサラ トマトスープ	鮭、卵 ハム	ごはん スパゲッティ じゃがいも	きゅうり、人参 玉ねぎ、トマト キャベツ、バナナ	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク バナナ おにぎりせんべい
12 22	水土	鶏肉と春キャベツの炒め物 かきたま汁	鶏もも 胸もも 卵	ごはん	人参、玉ねぎ もやし、ねぎ、大根 キャベツ、オレンジ	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	牛乳 オレンジ オレオ
13 25	木火	あんかけ野菜うどん じゃこサラダ	豚もも 油あげ しらす	ごはん うどん	人参、玉ねぎ、キャベツ えのき、きゅうり	ごはん 	牛乳 かりんとう	スキムミルク ★ココアケーキ
14 28	金	白身魚のみそマヨ焼き スナップエンドウのサラダ きのこスープ	白身魚 ベーコン ヨーグルト	ごはん	キャベツ、人参、レタス スナップエンドウ、えのき しめじ、大根、りんご	ごはん 	牛乳 白い風船	スキムミルク ★りんごヨーグルト (14日) ★柏餅風蒸しパン(28日)
8	土	愛情弁当の日 おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。						牛乳 バウムクーヘン オレンジ

誕生会 27日(木)
○しゅうまい
○チンゲン菜のナムル
○わかめのスープ
○チャーハン
★牛乳
★いちごのマフィン

4月旬の食材

新玉ねぎ、たけのこ
レタス、チンゲン菜
春キャベツ、にら
しらす、いちご

ご入園・ご進級おめでとうございます。

令和5年度の給食を担当させて頂く、
栄養士の有木菜摘・山崎恵夢と
調理補助の上松瀬桃子・若松陸代です。

保育園では、旬の食材を豊富に使い、子どもたちが
元気いっぱい過ごせるような給食を作っていきたく
と思います。1年間よろしく願いいたします。





4月の離乳食献立表

たがみ台保育園 ひよこ1くみ

令和5年 4月1日 発行

		中期食 (7~8か月)	後期食 (9~11か月)	午後食
1 ・ 15	土	ささみのトロトロ煮 納豆にんじんつぶし和え 7倍粥	肉じゃが風 納豆サラダ 全粥	バナナ ミルク
3 ・ 17	月	野菜のくたくた煮 かぼちゃやわかサラダ 7倍粥	具だくさんミルクスープ パンプキンサラダ 全粥	オレンジ ミルク
4 ・ 18	火	白身魚のあんかけ丼 たまねぎスープ 7倍粥	魚の野菜あんかけ オニオンスープ 全粥	りんご ミルク
5 ・ 19	水	ささみのふあふあ煮 じゃがいもスープ 7倍粥	ささみと野菜の煮物風 ポテトサラダ 全粥	バナナ ミルク
6 ・ 21	木	野菜とささみのトロトロ丼 きゅうりとにんじん和え 7倍粥	ささみのあんかけ丼 ナムル風 全粥	りんご ミルク
7 ・ 20	金	白身魚と野菜のくず煮 さつまいもサラダ 7倍粥	白身魚の醤油焼き 具だくさんスープ 全粥	オレンジ ミルク
10 ・ 24	月	彩りがゆ 豆腐和え 7倍粥	ささみの根菜丼 人参の白あえ 全粥	りんご ミルク
11 ・ 25	火 水	白身魚のトマトくずし煮 じゃがいもマッシュ 7倍粥	白身魚のトマト煮 コロコロサラダ 全粥	バナナ ミルク
12 ・ 22	水 土	みぞれおじや 春キャベツ和え 7倍粥	ほっこりおじや 3色サラダ 全粥	オレンジ ミルク
13 ・ 25	木 火	トロトロうどん 2色和え 7倍粥	ささみいりうどん しらす和え 全粥	バナナ ミルク
14 ・ 28	金	白身魚のみぞれ和え きゃべつスープ 7倍粥	魚のみぞれ焼き 味噌汁 全粥	りんご ミルク
27	木	とろとろ雑炊 若葉和え 7倍粥	ささみ雑炊 キャベツともやし和え 全粥	オレンジ ミルク
8	土	愛情弁当の日 (主食・副食共に準備ください。お子様の食べやすい大きさや量を調整してください。)		いちご ミルク



- ・一人ひとりの発達に合わせ、無理なく楽しく食事が摂れるようにご家庭とも連携を取りながら進めてきたいと思います。
- ・すべての食品に火を通してあります。
- ・初めて食べた食品、また食べられない食品がございましたらお知らせください。お誕生日を迎えた頃から、牛乳、スキムミルクもご相談の上進めていきたいと思っています。