

3月給食献立



たがみ台保育園
R8. 2.28 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
2月16日	月	豚とかぶの中華炒め 春雨スープ	豚肉	春雨 三温糖 ごま油	にんじん、もやし キャベツ、大根、かぶ	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク おにぎりせんべい みかん
4月18日	水	ぶり大根 ★白和え 豚汁	ぶり、豆腐 豚肉、麦みそ	じゃがいも こんにゃく	大根、にんじん、ねぎ 小松菜、しょうが	ごはん 	牛乳 アスパラガスビ スケット	スキムミルク ★☆☆ポテトチップス もも缶
5月19日	木	★トッピングカレー ツナサラダ	鶏肉、ツナ 卵、チーズ ウインナー	食パン じゃがいも マーガリン	キャベツ、玉ねぎ にんじん、ほうれん草	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク ★☆☆ココアサンド パン缶
6月21日	金土	サーモンフライ 彩りサラダ コンソメスープ	鮭、卵 ハム	パン粉 薄力粉	にんじん、白菜、キャベツ 大根、小松菜	ごはん 	牛乳 べじたべる	スキムミルク バナナ ムーンライト
9月23日	月	和風フライドチキン ちくわの和え物 わかめの味噌汁	小豆、鶏肉 ちくわ	薄力粉 水あめ	にんじん、白菜、もやし キャベツ、大根	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆☆どらやき みかん缶
10月24日	火	魚のピザ風 カリフラワーのサラダ オニオンスープ	白身魚 ちくわ 油揚げ	ロールパン 三温糖 ごま	にんじん、玉ねぎ、小松菜 キャベツ、カリフラワー ブロッコリー、ひじき ピーマン、コーン	パン 	牛乳 アスパラガスビ スケット	ほうじ茶 ☆☆おにぎり たくさん
11月25日	水	★しょうゆラーメン ひじきサラダ	豚肉、なると ちくわ	中華めん ごま油	にんじん、キャベツ 玉ねぎ、チンゲン菜	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク 厚切りバウムクーヘン キウイ
12月26日	木	魚のオランダ揚げ ほうれん草のサラダ きのこスープ	白身魚 クリームチーズ ゼラチン	じゃがいも バター ごはん	キャベツ、白菜、コーン ほうれん草、ひらたけ	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク ★☆☆オレオチーズケーキ ハッピーターン
13月27日	金	★ぎょうざ ナムル ニラ玉スープ	ひき肉 卵、ちくわ	ぎょうざの皮 砂糖	白菜、にんじん、大根 小松菜、にら、しょうが	ごはん 	牛乳 べじたべる	スキムミルク オレンジ 雪の宿
14月28日	土	親子丼 キャベツのごま和え	鶏肉、卵 高野豆腐	ごはん ごま	にんじん、玉ねぎ グリーンピース、小松菜	ごはん 	牛乳 白い風船	牛乳 りんご ココアクッキー（以上児） ウエハース（未満児）
17月	火	ラザニア ココロサラダ かぼちゃのスープ	牛乳、卵 豚肉、チーズ	さつまいも 春巻きの皮 バター	玉ねぎ、白菜、大根 にんじん、かぼちゃ きゅうり、ほうれん草	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク ☆☆プリン ミニサラダ
7月	土	愛情弁当の日	おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。				牛乳 白い風船	牛乳 源氏パイ

★リクエストメニュー ☆手作りおやつ

誕生会 3日(火)

- ・ちらし寿司 ★唐揚げ
- ★和風ポテトサラダ
- ・豆腐の味噌汁
- ★ひな祭りケーキ
- ★桜クッキー ・いちご

いよいよ今年度最後の月となりました。
年長さんにとっては保育園生活最後の給食。
そこで、今月はもう一度食べたい給食について年長
さんにアンケートを行い、それをもとに3月の献立を
作成しました。給食が子どもたちの笑顔の時間となる
よう心を込めて提供していきます。