



2月給食献立



たがみ台保育園
R8.1.31 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
2 14	月 土	魚の味噌焼き 大根のゆかり和え すまし汁	白身魚 木綿豆腐	ごはん	大根、白菜 人参、きゅうり 玉ねぎ、小松菜	ごはん 	牛乳 プレーン ビスケット	スキムミルク りんご 2日焼き芋 14日厚切り パウムクーヘン
3 17	火	きのこベーコンの パスタ 貝たくさんミルクスープ	ベーコン	ごはん じゃがいも	ほうれん草、玉ねぎ 人参、エリンギ キャベツ、コーン、 ブロッコリー	パン 	牛乳 ベジタベる	ほうじ茶 3日★恵方巻 17日★おにぎり
4 18	水	鯖のチリソース 白菜の中華サラダ わかめスープ	さば ハム	ごはん	玉ねぎ、白菜、 人参、小松菜 もやし、大根、えのき	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク バナナ ぼたぼた焼き
5 19	木	肉豆腐 ほうれん草とひじきの 和え物	豚肉 木綿豆腐 ツナ	ごはん しらたき	玉ねぎ、人参 えのき、チンゲン菜 ほうれん草、もやし	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★りんごゼリー 以上児：ココアクッキー 未満児：ウエハース
6 20	金	鶏のマーマレード焼き コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉	ごはん じゃがいも マヨネーズ さつまいも	キャベツ、人参 きゅうり、コーン 玉ねぎ、えのき	ごはん 	牛乳 野菜バー	スキムミルク ★粉雪おやつ パイン缶
7 28	土	スタミナ丼 ちくわの中華和え	牛肉 豚肉 ちくわ	ごはん	キャベツ、玉ねぎ もやし、人参 ピーマン、白菜、小松菜	ごはん 	牛乳 白い風船	牛乳 オレンジ チョイス
9 25	月 水	鮭の照り焼き 人参シリシリ 厚揚げの味噌汁	鮭 卵 ハム 厚揚げ	ごはん	人参、玉ねぎ ほうれん草、えのき 白菜、小松菜	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク ★お魅ラスク みかん缶
10 24	火	コーンフレークチキン フレンチサラダ かぼちゃのスープ	鶏肉 ツナ	ごはん コーンフレーク 食パン	キャベツ、人参 きゅうり、コーン かぼちゃ、玉ねぎ しめじ、ブロッコリー	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク ★チーズトースト もも缶
12 26	木	豚唐 もやしのナムル 卵スープ	豚肉 かにかま 卵	ごはん	もやし、人参、小松菜 切干大根、玉ねぎ、人参 えのき、チンゲン菜	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク バナナ オレオ
13 27	金	ハヤシライス ブロッコリーサラダ	豚肉 卵	ごはん マヨネーズ	玉ねぎ、人参、 エリンギ、しめじ トマト、ブロッコリー 白菜、コーン	ごはん 	牛乳 野菜バー	スキムミルク ★サターアタダギー パイン缶
21	土	愛情弁当の日 おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。						牛乳 オレンジ ひねり揚げ

お知らせ

21日(土)は
愛情弁当となります。
主食・副食ともにご準備をお願いします。



節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。

節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。

ご家庭でお子さまと恵方巻きを作って食べ、1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

