



# 12月給食献立

たがみ台保育園

R7.11.29 発行

日	曜	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
1 15	月	鮭のクリーム焼き フレンチサラダ ころころスープ	さけ ハム 油揚げ	じゃがいも ロールパン	たまねぎ、ブロッコリー にんじん、キャベツ コーン、だいこん、しめじ	パン 	牛乳 シガービス	スキムミルク ★おにぎり たくあん
2 16	火	ポパイカレー ツナサラダ	鶏ひき肉 ツナ	じゃがいも ごはん	ほうれんそう、たまねぎ キャベツ、もやし にんじん、きゅうり	ごはん 	牛乳 ハジタべる	スキムミルク バナナ 以：応援食ココアクッキー 末：毎日鉄&Ca ウエハース
3 17	水	サバの香味揚げ 白菜のお浸し 厚揚げの味噌汁	サバ 厚揚げ ヨーグルト	ごはん	白菜、もやし、にんじん こまつな、だいこん えのき	ごはん 	牛乳 プレーン ビスケット	スキムミルク ★レアヨーグルトケーキ もも缶
4 18	木	皿うどん わかめの中華サラダ	豚肉	揚げ麺 ごはん	たまねぎ、にんじん コーン、キャベツ しめじ、こまつな きゅうり	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★あんこパイ パイ缶
5 24	金水	フライドチキン ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉	じゃがいも ごはん マヨネーズ	にんじん、ブロッコリー きゅうり、コーン たまねぎ、えのき だいこん	ごはん 	牛乳 野菜バー	スキムミルク オレンジ 厚切りバウムクーヘン
6 20	土	魚のバター醤油焼き 鉄分サラダ 豆腐の味噌汁	白身魚 木綿豆腐	ごはん バター	こまつな、にんじん 切干大根、ひじき コーン、たまねぎ	ごはん 	牛乳 白い風船	牛乳 りんご ムーンライト
8 22	月	麻婆大根 れんこんサラダ	豚ひき肉 かにかま	ごはん マヨネーズ	だいこん、たまねぎ にんじん、しいたけ、ニラ れんこん、きゅうり	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク ★おやつ風かね みかん缶
9 23	火	鮭の塩焼き 切干大根の煮物 すまし汁	鮭 油揚げ	ごはん	切干大根、にんじん 干し椎茸、こまつな はくさい、しめじ	ごはん 	牛乳 さやえんどう	スキムミルク りんご オレオ
11 25	木	生姜焼き キャベツのごま和え 大根の味噌汁	豚肉 かにかま	ごはん	たまねぎ、キャベツ きゅうり、コーン 大根、にんじん しめじ、チンゲン菜	ごはん 	牛乳 ポテコ	スキムミルク ★きな粉トースト もも缶
12 26	金	魚のサクサク揚げ シーザーサラダ コンソメスープ	白身魚 ベーコン 粉チーズ	ごはん マヨネーズ	だいこん、にんじん ブロッコリー、コーン かぼちゃ、えのき	ごはん 	牛乳 アスパラガス ビスケット	スキムミルク バナナ 源氏パイ
13	土	かに玉あんかけ丼 小松菜のナムル	豚肉 木綿豆腐 卵	ごはん	たまねぎ、にんじん しいたけ、チンゲン菜 だいこん、こまつな	ごはん 	牛乳 白い風船	牛乳 キウイ 雪の宿
19 27	金土	愛情弁当の日 おかずの入ったお弁当の準備をお願いします。						牛乳 ひねり揚げ 19日：みかん 27日：パイ缶



19日(金)のもちつき会と  
27日(土)は愛情弁当と  
なります。  
ご協力お願い致します。

**誕生日会**

10日(水)

- 煮込みハンバーグ
- キャロットライス
- スパサラ
- コーンポタージュ
- ★牛乳
- ★クリスマスツリー  
カップケーキ

**MERRY XMAS**

今年も残すところ  
1ヵ月となりました！

12月はクリスマス会やもちつき会、年末年始のお休みなど楽しい行事がたくさん控えています。寒い冬を乗り切るためにもしっかりと食べて、身体を温めて元気に過ごしましょう。